

2026年8月10日

株式会社金山産業 御中

一般財団法人北陸予防医学協会

ストレスチェック結果から見た職場評価結果報告書

この度ご利用いただきましたストレスチェックにつきまして、受検いただきました従業員の皆様の回答を踏まえ、職場ストレス環境を分析した結果は次のとおりでした。

衛生委員会等でご検討のうえ、適切な対応をしていただきますようお願いいたします。

担当 健康管理センター

山上 孝司

TEL 076-436-1238

■職場評価結果一覧

下表は、職場別の総合健康リスクを示し、職場改善の緊急性、必要性の有無等について示した資料です。評価結果のコメントを参考に職場改善に取り組んでください。

	総合健康リスク	評価結果
株式会社金山産業	83	総合健康リスクが全国平均より低く、職場ストレス環境は比較的良好といえます。 今回の結果は前回と比較して明らかな改善が認められます。この状態を維持しましょう。 なお、個別職場（部署）ごとにみると、改善を要する場合があります。「組織別集団分析結果集計」を参考に、有効な対策を講じることをお勧めします。

組織（部署）数 計 1

事業場全体【株式会社金山産業】

資料1 総合健康リスク評価結果

事業場全体【株式会社金山産業】

グラフは、各々の職場の「総合健康リスク」*を示しています。総合健康リスクは100を基準として評価します。例えば健康リスク120は、基準値より20%リスクが大きいことを意味します。

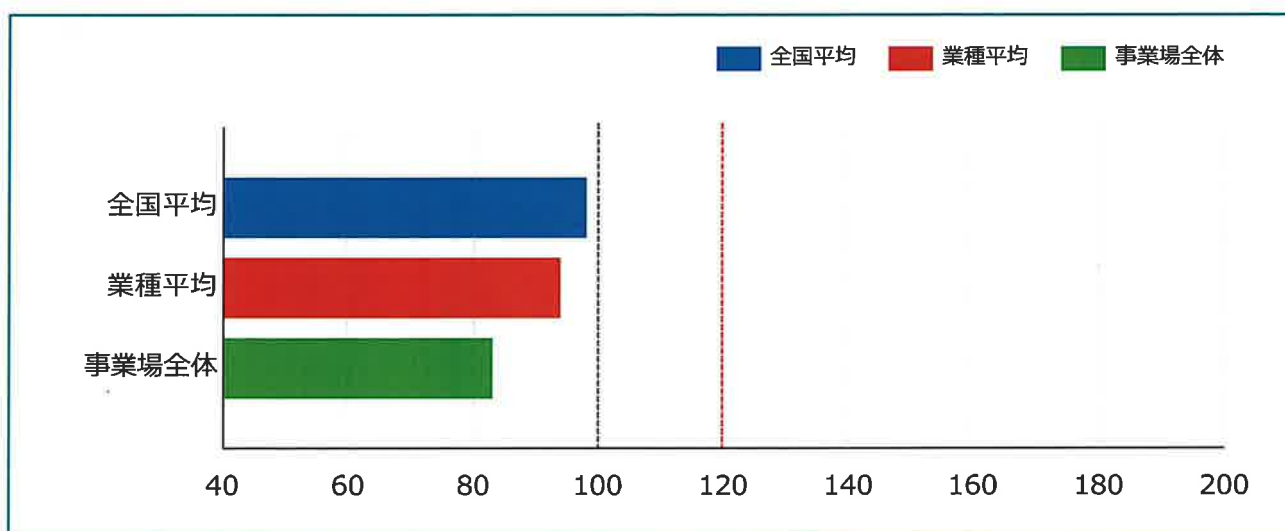
職場の総合健康リスクが全国平均、業種平均**と比べてどうか確認してください。

表は、「総合健康リスク」の算出根拠となった「仕事の負担による健康リスク」及び「職場のサポートによる健康リスク」を示しています。

* 総合健康リスクは次式により求められます。

総合健康リスク＝仕事の負担による健康リスク×職場のサポートによる健康リスク÷100

** 全国平均、業種平均は、全衛連の行ったストレスチェックサービスを前年1年間に利用した事業場の平均値です。



	対象人数	仕事の負担		職場のサポート		健康リスク		
		量的負担	コントロール度	上司のサポート	同僚のサポート	仕事の負担	職場のサポート	総合
全国平均	682,816	8.1	7.8	7.5	7.8	96	103	98
業種平均	25,868	8.0	8.0	7.6	7.9	94	100	94
事業場全体(今回)	44	7.0	8.2	7.7	8.1	85	98	83
(前回)	38	7.6	8.1	7.6	8.0	90	100	90
(前々回)	47	7.4	7.9	7.2	8.0	90	103	92

資料2 仕事のストレス判定図

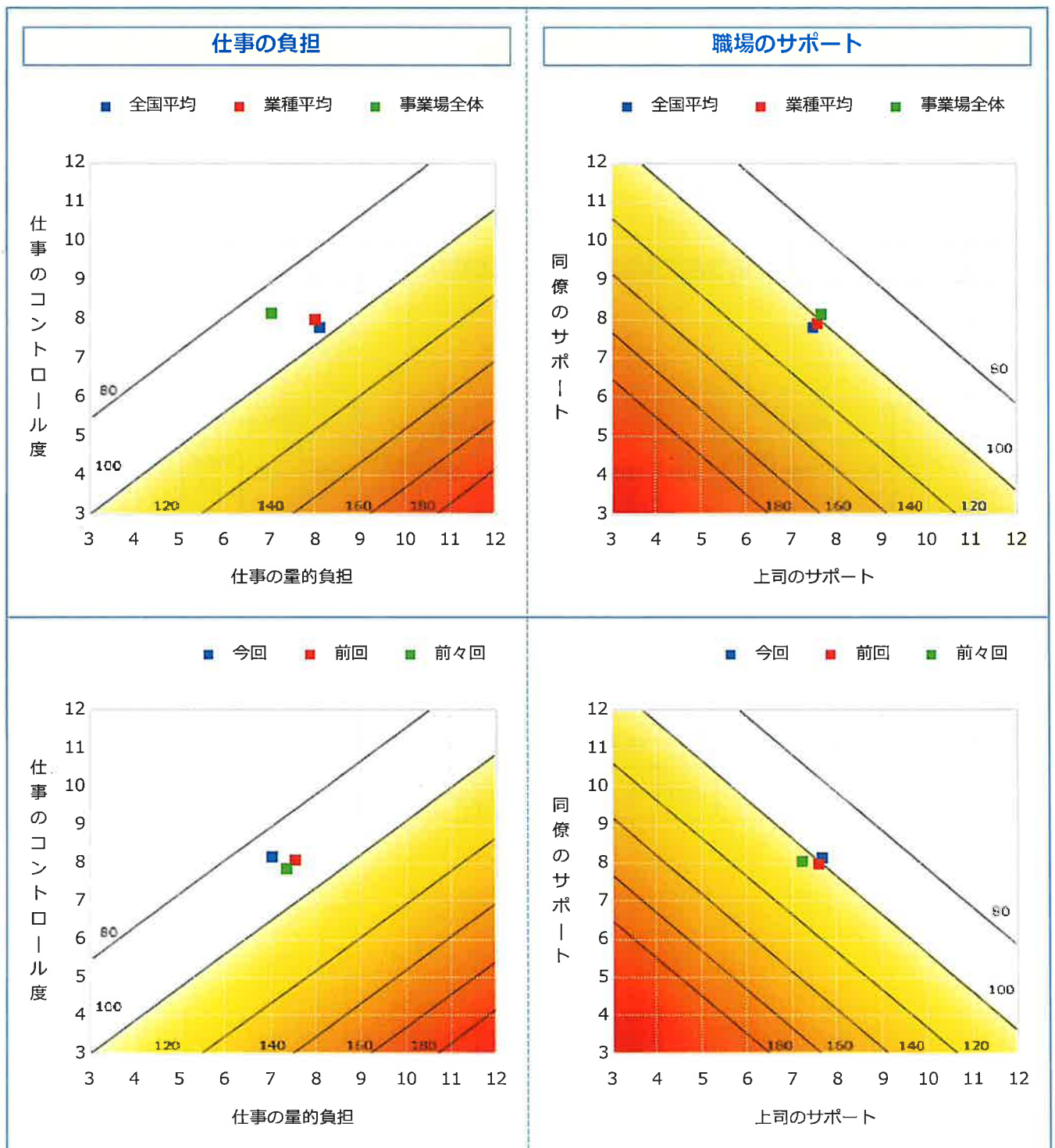
事業場全体【株式会社金山産業】

仕事のストレス判定図は、職場のストレス状況を、「仕事の負担（量）」、「仕事のコントロール度」、「上司のサポート」、「同僚のサポート」の4つの要素に着目し、これらが労働者の健康に与える影響の大きさを表しています。

判定図の斜線は総合健康リスクを表示しています。100の線からどの程度上回っているか、あるいは下回っているかによって、職場のストレス状況を判断してください。

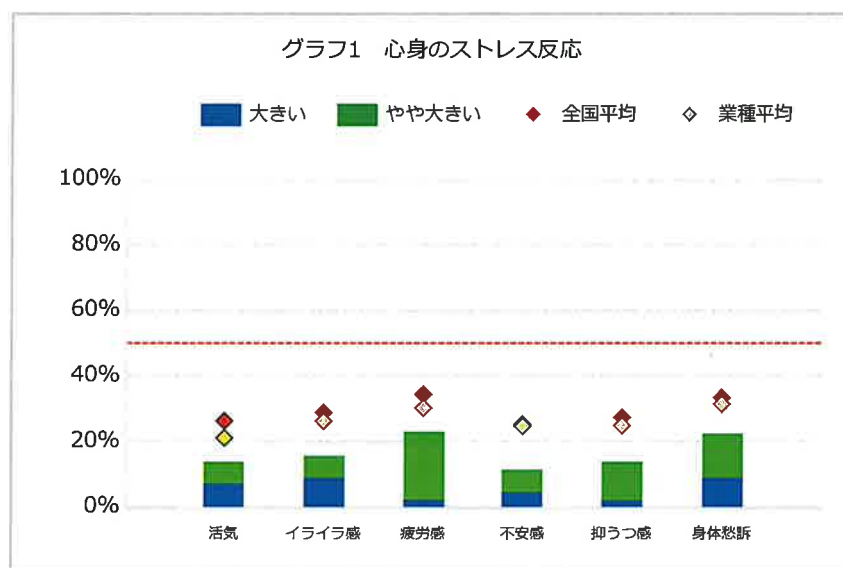
左図は「仕事の負担（量）」と「仕事のコントロール度」の状況、右図は「上司のサポート」と「同僚のサポート」の状況について示しています。

判定図上に、全国平均、業種平均（ともに全衛連の行ったストレスチェックサービスを前年1年間に利用した事業場の平均値です。）を表示していますので、これらと比べてみてください。



資料3 評価尺度別ストレス負荷の概要（全国平均、業種平均との比較）

事業場全体【株式会社金山産業】



※全国平均と業種平均は負担が「大きい」と「やや大きい」の合計値です。

グラフ1～3は今回のストレスチェックにおいて、各々の尺度においてストレスの負荷が高いと感じている人の割合です。

一方、全国平均、業種平均は前年の全衛連ストレスチェックサービスを利用した人の平均です。

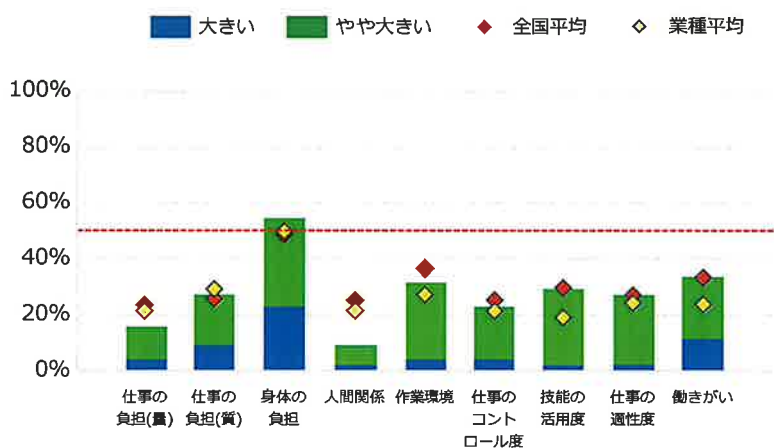
今回の評価結果が、全国平均、業種平均より下回っていれば比較的良好な職場といえることができます。

【グラフ1について】

グラフは、心身のストレス反応の各尺度において、全国平均、業種平均と事業場全体を比較したものです。

尺度	大きい			やや大きい			普通			やや小さい			小さい		
	全国	業種	事業場全体	全国	業種	事業場全体	全国	業種	事業場全体	全国	業種	事業場全体	全国	業種	事業場全体
活気	13.8	10.2	6.8	12.6	11.0	6.8	39.3	40.2	34.1	24.5	28.2	27.3	9.8	10.4	25.0
イライラ感	8.2	6.4	9.1	20.6	19.8	6.8	34.6	34.9	27.3	17.6	18.3	29.5	19.0	20.6	27.3
疲労感	9.0	6.6	2.3	25.3	23.5	20.5	44.2	46.1	47.7	9.8	10.7	18.2	11.8	13.0	11.4
不安感	8.5	7.6	4.5	16.7	17.0	6.8	44.7	45.4	47.7	13.5	13.6	11.4	16.6	16.5	29.5
抑うつ感	10.0	8.8	2.3	17.3	16.0	11.4	34.5	34.6	25.0	17.5	18.0	34.1	20.7	22.6	27.3
身体愁訴	13.3	12.0	9.1	20.0	19.3	13.6	36.9	37.6	38.6	23.3	24.2	31.8	6.5	6.8	6.8

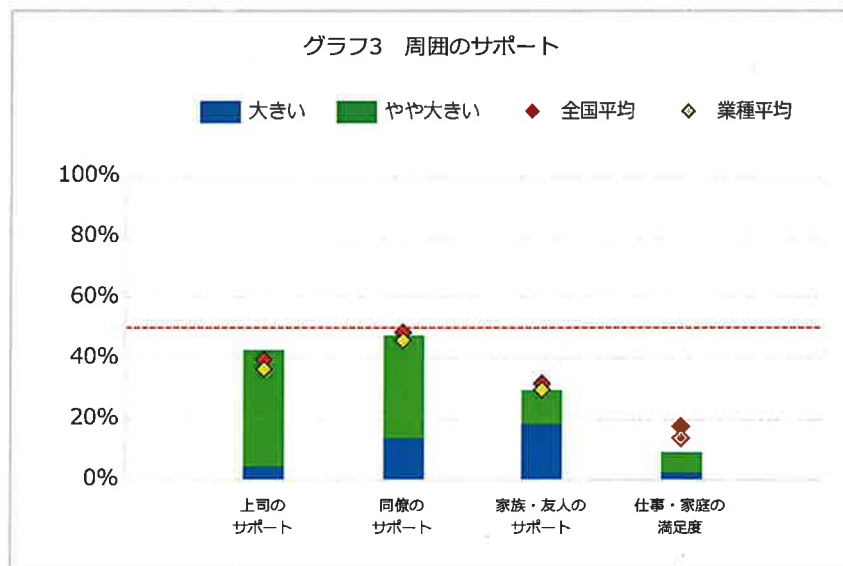
グラフ2 仕事のストレス要因



【グラフ2について】

グラフは、仕事の負担、コントロール度等に関する各尺度について全国平均、業種平均と事業場全体を比較したものです。

尺度	大きい			やや大きい			普通			やや小さい			小さい		
	全国	業種	事業場全体	全国	業種	事業場全体	全国	業種	事業場全体	全国	業種	事業場全体	全国	業種	事業場全体
仕事の負担(量)	7.7	6.4	4.5	16.0	15.3	11.4	38.9	40.1	34.1	25.7	26.1	27.3	11.7	12.1	22.7
仕事の負担(質)	5.7	7.1	9.1	20.3	22.3	18.2	42.0	44.3	45.5	24.5	20.5	15.9	7.5	5.8	11.4
身体への負担	18.9	18.8	22.7	29.9	31.3	31.8	31.2	32.3	15.9	19.9	17.7	29.5	-	-	0.0
人間関係	6.0	4.8	2.3	19.4	17.0	6.8	45.4	47.8	36.4	21.6	22.7	31.8	7.7	7.7	22.7
作業環境	13.8	8.6	4.5	23.0	18.9	27.3	38.7	42.4	40.9	24.4	30.1	25.0	-	-	2.3
仕事のコントロール度	6.7	5.1	4.5	18.8	16.6	18.2	34.4	34.8	27.3	31.2	34.2	38.6	8.9	9.2	11.4
技能の活用度	5.8	3.4	2.3	24.1	16.0	27.3	52.2	56.8	43.2	17.9	23.8	27.3	-	-	0.0
仕事の適性度	5.9	4.4	2.3	21.4	20.1	25.0	56.2	59.3	45.5	-	-	0.0	16.4	16.1	27.3
働きがい	8.8	4.9	11.4	24.8	19.1	22.7	49.6	56.7	36.4	-	-	0.0	16.9	19.4	29.5



【グラフ3について】

グラフは、上司・同僚のサポート等に関する各尺度について全国平均、業種平均と事業場全体を比較したものです。

尺度	大きい			やや大きい			普通			やや小さい			小さい		
	全国	業種	事業場全体	全国	業種	事業場全体	全国	業種	事業場全体	全国	業種	事業場全体	全国	業種	事業場全体
上司のサポート	9.2	7.4	4.5	30.6	29.2	38.6	25.4	27.1	18.2	22.8	23.9	15.9	12.1	12.4	22.7
同僚のサポート	10.8	9.2	13.6	37.9	36.8	34.1	32.3	34.0	25.0	10.9	11.4	9.1	8.1	8.5	18.2
家族・友人のサポート	16.9	15.0	18.2	14.9	14.7	11.4	23.1	23.5	15.9	17.0	17.8	18.2	28.1	28.9	36.4
仕事・家庭の満足度	5.3	3.6	2.3	12.3	10.1	6.8	55.5	56.3	54.5	15.8	17.4	9.1	11.1	12.6	27.3

資料4 高ストレス者の割合

事業場全体【株式会社金山産業】

表は、今回のストレスチェック受検者数、高ストレス該当者数、高ストレス該当者の割合を、性別、年代別、職位別、職種別、雇用形態別、所定外労働時間数別、勤続年数別に比較したものです。

※集計単位が10人未満の時は、「*」を表示しています。

	性別		年代別				
	男性	女性	29歳以下	30～39歳以下	40～49歳以下	50～59歳以下	60歳以上
受検者数	37	***	***	***	14	***	11
高ストレス該当者(人)	2	***	***	***	0	***	1
高ストレス者の割合(%)	5.4	***	***	***	0.0	***	9.1

	職位別	
	管理職	非管理職
受検者数	0	0
高ストレス該当者(人)	0	0
高ストレス者の割合(%)	0.0	0.0

	職種別							
	専門・技術職	事務職	営業職	販売職	サービス職	運輸・通信職	技能職	その他
受検者数	0	0	0	0	0	0	0	0
高ストレス該当者(人)	0	0	0	0	0	0	0	0
高ストレス者の割合(%)	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0

	雇用形態別				
	正規社員	出向社員	派遣社員	パート社員	その他
受検者数	0	0	0	0	0
高ストレス 該当者(人)	0	0	0	0	0
高ストレス者 の割合(%)	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0

	所定外労働時間数別				
	45 時間未満	45～60 時間未満	60～80 時間未満	80～100 時間未満	100 時間以上
受検者数	0	0	0	0	0
高ストレス 該当者(人)	0	0	0	0	0
高ストレス者 の割合(%)	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0

	勤続年数別				
	5年未満	5～10 年未満	10～20 年未満	20～30 年未満	30年以上
受検者数	0	0	0	0	0
高ストレス 該当者(人)	0	0	0	0	0
高ストレス者 の割合(%)	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0

資料5 ストレスの負荷の評価割合

事業場全体【株式会社金山産業】

資料5-1～5-7の表は、心身のストレス反応、仕事の負担、周囲のサポートを、評価尺度ごとに5段階評価し、その分布割合を、男女別、年代別、職位別、職種別、勤続年数別、雇用形態別、所定外労働時間数別に比較したものです。（評価の方法は資料3の説明参照）

※集計単位が10人未満の時は、「*」を表示しています。

資料5-1 男女別・ストレス負荷の評価状況

【心身のストレス反応】

尺度	性別	大きい	やや大きい	普通	やや小さい	小さい
活気	男	2.7	2.7	40.5	27.0	27.0
	女	***	***	***	***	***
イライラ感	男	8.1	8.1	27.0	32.4	24.3
	女	***	***	***	***	***
疲労感	男	2.7	21.6	51.4	16.2	8.1
	女	***	***	***	***	***
不安感	男	5.4	5.4	48.6	10.8	29.7
	女	***	***	***	***	***
抑うつ感	男	2.7	10.8	27.0	35.1	24.3
	女	***	***	***	***	***
身体愁訴	男	10.8	16.2	35.1	29.7	8.1
	女	***	***	***	***	***

【仕事のストレス要因】

尺度	性別	大きい	やや大きい	普通	やや小さい	小さい
仕事の負担(量)	男	5.4	13.5	29.7	27.0	24.3
	女	***	***	***	***	***
仕事の負担(質)	男	10.8	13.5	51.4	13.5	10.8
	女	***	***	***	***	***
身体 の負担	男	27.0	37.8	16.2	18.9	0.0
	女	***	***	***	***	***
人間関係	男	0.0	5.4	40.5	29.7	24.3
	女	***	***	***	***	***
作業環境	男	5.4	29.7	35.1	29.7	0.0
	女	***	***	***	***	***
仕事の コントロール度	男	5.4	18.9	21.6	43.2	10.8
	女	***	***	***	***	***
技能の活用度	男	2.7	21.6	43.2	32.4	0.0
	女	***	***	***	***	***
仕事の適性度	男	2.7	24.3	45.9	0.0	27.0
	女	***	***	***	***	***
働きがい	男	10.8	21.6	37.8	0.0	29.7
	女	***	***	***	***	***

【周囲のサポート】

尺度	性別	大きい	やや大きい	普通	やや小さい	小さい
上司のサポート	男	5.4	35.1	18.9	16.2	24.3
	女	***	***	***	***	***
同僚のサポート	男	5.4	37.8	27.0	8.1	21.6
	女	***	***	***	***	***
家族・友人の サポート	男	21.6	10.8	13.5	21.6	32.4
	女	***	***	***	***	***
仕事・家庭の 満足度	男	2.7	5.4	51.4	10.8	29.7
	女	***	***	***	***	***

資料 5 - 2 年代別・ストレス負荷の評価状況

【心身のストレス反応】

尺度	年代別	大きい	やや大きい	普通	やや小さい	小さい
活気	29歳以下	***	***	***	***	***
	30歳～39歳以下	***	***	***	***	***
	40歳～49歳以下	7.1	14.3	21.4	28.6	28.6
	50歳～59歳以下	***	***	***	***	***
	60歳以上	18.2	0.0	45.5	9.1	27.3
イライラ感	29歳以下	***	***	***	***	***
	30歳～39歳以下	***	***	***	***	***
	40歳～49歳以下	14.3	0.0	21.4	28.6	35.7
	50歳～59歳以下	***	***	***	***	***
	60歳以上	0.0	27.3	18.2	18.2	36.4
疲労感	29歳以下	***	***	***	***	***
	30歳～39歳以下	***	***	***	***	***
	40歳～49歳以下	0.0	28.6	50.0	14.3	7.1
	50歳～59歳以下	***	***	***	***	***
	60歳以上	0.0	18.2	45.5	9.1	27.3
不安感	29歳以下	***	***	***	***	***
	30歳～39歳以下	***	***	***	***	***
	40歳～49歳以下	0.0	14.3	35.7	21.4	28.6
	50歳～59歳以下	***	***	***	***	***
	60歳以上	0.0	9.1	36.4	9.1	45.5
抑うつ感	29歳以下	***	***	***	***	***
	30歳～39歳以下	***	***	***	***	***
	40歳～49歳以下	0.0	14.3	21.4	42.9	21.4
	50歳～59歳以下	***	***	***	***	***
	60歳以上	0.0	9.1	18.2	27.3	45.5
身体愁訴	29歳以下	***	***	***	***	***
	30歳～39歳以下	***	***	***	***	***
	40歳～49歳以下	0.0	14.3	42.9	35.7	7.1
	50歳～59歳以下	***	***	***	***	***
	60歳以上	18.2	0.0	36.4	36.4	9.1

【仕事のストレス要因】

尺度	年代別	大きい	やや大きい	普通	やや小さい	小さい
仕事の負担(量)	29歳以下	***	***	***	***	***
	30歳～39歳以下	***	***	***	***	***
	40歳～49歳以下	0.0	7.1	42.9	14.3	35.7
	50歳～59歳以下	***	***	***	***	***
	60歳以上	9.1	9.1	18.2	45.5	18.2
仕事の負担(質)	29歳以下	***	***	***	***	***
	30歳～39歳以下	***	***	***	***	***
	40歳～49歳以下	14.3	21.4	50.0	7.1	7.1
	50歳～59歳以下	***	***	***	***	***
	60歳以上	0.0	9.1	27.3	36.4	27.3
身体の負担	29歳以下	***	***	***	***	***
	30歳～39歳以下	***	***	***	***	***
	40歳～49歳以下	14.3	42.9	14.3	28.6	0.0
	50歳～59歳以下	***	***	***	***	***
	60歳以上	0.0	27.3	9.1	63.6	0.0
人間関係	29歳以下	***	***	***	***	***
	30歳～39歳以下	***	***	***	***	***
	40歳～49歳以下	0.0	14.3	28.6	14.3	42.9
	50歳～59歳以下	***	***	***	***	***
	60歳以上	0.0	0.0	45.5	45.5	9.1
作業環境	29歳以下	***	***	***	***	***
	30歳～39歳以下	***	***	***	***	***
	40歳～49歳以下	0.0	21.4	42.9	28.6	7.1
	50歳～59歳以下	***	***	***	***	***
	60歳以上	0.0	27.3	54.5	18.2	0.0

尺度	年代別	大きい	やや大きい	普通	やや小さい	小さい
仕事の コントロール度	29歳以下	***	***	***	***	***
	30歳～39歳以下	***	***	***	***	***
	40歳～49歳以下	7.1	14.3	35.7	28.6	14.3
	50歳～59歳以下	***	***	***	***	***
	60歳以上	0.0	9.1	27.3	54.5	9.1
技能の活用度	29歳以下	***	***	***	***	***
	30歳～39歳以下	***	***	***	***	***
	40歳～49歳以下	0.0	14.3	42.9	42.9	0.0
	50歳～59歳以下	***	***	***	***	***
	60歳以上	0.0	27.3	45.5	27.3	0.0
仕事の適性度	29歳以下	***	***	***	***	***
	30歳～39歳以下	***	***	***	***	***
	40歳～49歳以下	0.0	28.6	28.6	0.0	42.9
	50歳～59歳以下	***	***	***	***	***
	60歳以上	0.0	18.2	54.5	0.0	27.3
働きがい	29歳以下	***	***	***	***	***
	30歳～39歳以下	***	***	***	***	***
	40歳～49歳以下	28.6	7.1	28.6	0.0	35.7
	50歳～59歳以下	***	***	***	***	***
	60歳以上	0.0	27.3	54.5	0.0	18.2

【周囲のサポート】

尺度	年代別	大きい	やや大きい	普通	やや小さい	小さい
上司のサポート	29歳以下	***	***	***	***	***
	30歳～39歳以下	***	***	***	***	***
	40歳～49歳以下	0.0	50.0	14.3	14.3	21.4
	50歳～59歳以下	***	***	***	***	***
	60歳以上	9.1	27.3	45.5	9.1	9.1
同僚のサポート	29歳以下	***	***	***	***	***
	30歳～39歳以下	***	***	***	***	***
	40歳～49歳以下	14.3	50.0	0.0	14.3	21.4
	50歳～59歳以下	***	***	***	***	***
	60歳以上	9.1	36.4	36.4	9.1	9.1
家族・友人のサポート	29歳以下	***	***	***	***	***
	30歳～39歳以下	***	***	***	***	***
	40歳～49歳以下	28.6	7.1	14.3	14.3	35.7
	50歳～59歳以下	***	***	***	***	***
	60歳以上	0.0	27.3	27.3	27.3	18.2
仕事・家庭の満足度	29歳以下	***	***	***	***	***
	30歳～39歳以下	***	***	***	***	***
	40歳～49歳以下	0.0	14.3	50.0	7.1	28.6
	50歳～59歳以下	***	***	***	***	***
	60歳以上	0.0	0.0	72.7	9.1	18.2

資料 5－3 職位別・ストレス負荷の評価状況

【心身のストレス反応】

尺度	職位別	大きい	やや大きい	普通	やや小さい	小さい
活気	管理職	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	非管理職	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
イライラ感	管理職	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	非管理職	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
疲労感	管理職	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	非管理職	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
不安感	管理職	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	非管理職	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
抑うつ感	管理職	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	非管理職	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
身体愁訴	管理職	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	非管理職	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0

【仕事のストレス要因】

尺度	職位別	大きい	やや大きい	普通	やや小さい	小さい
仕事の負担(量)	管理職	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	非管理職	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
仕事の負担(質)	管理職	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	非管理職	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
身体の負担	管理職	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	非管理職	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
人間関係	管理職	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	非管理職	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
作業環境	管理職	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	非管理職	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
仕事のコントロール度	管理職	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	非管理職	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
技能の活用度	管理職	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	非管理職	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
仕事の適性度	管理職	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	非管理職	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
働きがい	管理職	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	非管理職	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0

【周囲のサポート】

尺度	職位別	大きい	やや大きい	普通	やや小さい	小さい
上司のサポート	管理職	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	非管理職	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
同僚のサポート	管理職	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	非管理職	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
家族・友人のサポート	管理職	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	非管理職	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
仕事・家庭の満足度	管理職	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	非管理職	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0

資料 5 - 4 職種別・ストレス負荷の評価状況

【心身のストレス反応】

尺度	職種別	大きい	やや大きい	普通	やや小さい	小さい
活気	専門・技術職	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	事務職	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	営業職	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	販売職	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	サービス職	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	運輸・通信職	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	技能職	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	その他	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
イライラ感	専門・技術職	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	事務職	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	営業職	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	販売職	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	サービス職	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	運輸・通信職	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	技能職	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	その他	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
疲労感	専門・技術職	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	事務職	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	営業職	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	販売職	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	サービス職	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	運輸・通信職	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	技能職	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	その他	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0

尺度	職種別	大きい	やや大きい	普通	やや小さい	小さい
不安感	専門・技術職	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	事務職	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	営業職	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	販売職	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	サービス職	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	運輸・通信職	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	技能職	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	その他	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
抑うつ感	専門・技術職	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	事務職	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	営業職	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	販売職	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	サービス職	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	運輸・通信職	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	技能職	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	その他	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
身体愁訴	専門・技術職	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	事務職	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	営業職	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	販売職	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	サービス職	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	運輸・通信職	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	技能職	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	その他	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0

【仕事のストレス要因】

尺度	職種別	大きい	やや大きい	普通	やや小さい	小さい
仕事の負担(量)	専門・技術職	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	事務職	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	営業職	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	販売職	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	サービス職	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	運輸・通信職	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	技能職	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	その他	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
仕事の負担(質)	専門・技術職	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	事務職	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	営業職	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	販売職	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	サービス職	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	運輸・通信職	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	技能職	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	その他	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
身体の負担	専門・技術職	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	事務職	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	営業職	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	販売職	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	サービス職	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	運輸・通信職	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	技能職	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	その他	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0

尺度	職種別	大きい	やや大きい	普通	やや小さい	小さい
人間関係	専門・技術職	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	事務職	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	営業職	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	販売職	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	サービス職	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	運輸・通信職	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	技能職	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	その他	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
作業環境	専門・技術職	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	事務職	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	営業職	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	販売職	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	サービス職	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	運輸・通信職	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	技能職	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	その他	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
仕事の コントロール度	専門・技術職	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	事務職	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	営業職	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	販売職	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	サービス職	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	運輸・通信職	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	技能職	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	その他	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0

尺度	職種別	大きい	やや大きい	普通	やや小さい	小さい
技能の活用度	専門・技術職	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	事務職	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	営業職	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	販売職	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	サービス職	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	運輸・通信職	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	技能職	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	その他	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
仕事の適性度	専門・技術職	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	事務職	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	営業職	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	販売職	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	サービス職	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	運輸・通信職	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	技能職	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	その他	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
働きがい	専門・技術職	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	事務職	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	営業職	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	販売職	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	サービス職	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	運輸・通信職	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	技能職	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	その他	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0

【周囲のサポート】

尺度	職種別	大きい	やや大きい	普通	やや小さい	小さい
上司のサポート	専門・技術職	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	事務職	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	営業職	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	販売職	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	サービス職	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	運輸・通信職	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	技能職	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	その他	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
同僚のサポート	専門・技術職	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	事務職	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	営業職	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	販売職	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	サービス職	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	運輸・通信職	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	技能職	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	その他	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
家族・友人のサポート	専門・技術職	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	事務職	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	営業職	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	販売職	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	サービス職	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	運輸・通信職	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	技能職	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	その他	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
仕事・家庭の満足度	専門・技術職	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	事務職	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	営業職	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	販売職	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	サービス職	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	運輸・通信職	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	技能職	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	その他	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0

資料 5 - 5 勤続年数別・ストレス負荷の評価状況

【心身のストレス反応】

尺度	勤続年数別	大きい	やや大きい	普通	やや小さい	小さい
活気	5年未満	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	5年～10年未満	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	10年～20年未満	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	20年～30年未満	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	30年以上	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
イライラ感	5年未満	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	5年～10年未満	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	10年～20年未満	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	20年～30年未満	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	30年以上	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
疲労感	5年未満	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	5年～10年未満	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	10年～20年未満	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	20年～30年未満	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	30年以上	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
不安感	5年未満	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	5年～10年未満	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	10年～20年未満	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	20年～30年未満	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	30年以上	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
抑うつ感	5年未満	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	5年～10年未満	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	10年～20年未満	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	20年～30年未満	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	30年以上	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
身体愁訴	5年未満	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	5年～10年未満	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	10年～20年未満	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	20年～30年未満	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	30年以上	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0

【仕事のストレス要因】

尺度	勤続年数別	大きい	やや大きい	普通	やや小さい	小さい
仕事の負担(量)	5年未満	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	5年～10年未満	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	10年～20年未満	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	20年～30年未満	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	30年以上	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
仕事の負担(質)	5年未満	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	5年～10年未満	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	10年～20年未満	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	20年～30年未満	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	30年以上	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
身体の負担	5年未満	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	5年～10年未満	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	10年～20年未満	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	20年～30年未満	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	30年以上	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
人間関係	5年未満	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	5年～10年未満	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	10年～20年未満	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	20年～30年未満	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	30年以上	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
作業環境	5年未満	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	5年～10年未満	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	10年～20年未満	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	20年～30年未満	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	30年以上	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0

尺度	勤続年数別	大きい	やや大きい	普通	やや小さい	小さい
仕事の コントロール度	5年未満	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	5年～10年未満	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	10年～20年未満	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	20年～30年未満	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	30年以上	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
技能の活用度	5年未満	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	5年～10年未満	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	10年～20年未満	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	20年～30年未満	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	30年以上	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
仕事の適性度	5年未満	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	5年～10年未満	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	10年～20年未満	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	20年～30年未満	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	30年以上	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
働きがい	5年未満	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	5年～10年未満	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	10年～20年未満	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	20年～30年未満	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	30年以上	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0

【周囲のサポート】

尺度	勤続年数別	大きい	やや大きい	普通	やや小さい	小さい
上司のサポート	5年未満	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	5年～10年未満	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	10年～20年未満	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	20年～30年未満	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	30年以上	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
同僚のサポート	5年未満	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	5年～10年未満	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	10年～20年未満	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	20年～30年未満	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	30年以上	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
家族・友人のサポート	5年未満	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	5年～10年未満	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	10年～20年未満	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	20年～30年未満	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	30年以上	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
仕事・家庭の満足度	5年未満	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	5年～10年未満	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	10年～20年未満	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	20年～30年未満	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	30年以上	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0

資料5－6 雇用形態別・ストレス負荷の評価状況

【心身のストレス反応】

尺度	雇用形態別	大きい	やや大きい	普通	やや小さい	小さい
活気	正規社員	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	出向社員	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	派遣社員	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	パート社員	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	その他社員	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
イライラ感	正規社員	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	出向社員	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	派遣社員	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	パート社員	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	その他社員	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
疲労感	正規社員	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	出向社員	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	派遣社員	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	パート社員	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	その他社員	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
不安感	正規社員	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	出向社員	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	派遣社員	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	パート社員	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	その他社員	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
抑うつ感	正規社員	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	出向社員	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	派遣社員	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	パート社員	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	その他社員	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
身体愁訴	正規社員	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	出向社員	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	派遣社員	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	パート社員	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	その他社員	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0

【仕事のストレス要因】

尺度	雇用形態別	大きい	やや大きい	普通	やや小さい	小さい
仕事の負担(量)	正規社員	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	出向社員	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	派遣社員	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	パート社員	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	その他社員	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
仕事の負担(質)	正規社員	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	出向社員	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	派遣社員	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	パート社員	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	その他社員	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
身体への負担	正規社員	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	出向社員	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	派遣社員	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	パート社員	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	その他社員	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
人間関係	正規社員	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	出向社員	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	派遣社員	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	パート社員	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	その他社員	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
作業環境	正規社員	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	出向社員	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	派遣社員	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	パート社員	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	その他社員	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0

尺度	雇用形態別	大きい	やや大きい	普通	やや小さい	小さい
仕事の コントロール度	正規社員	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	出向社員	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	派遣社員	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	パート社員	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	その他社員	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
技能の活用度	正規社員	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	出向社員	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	派遣社員	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	パート社員	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	その他社員	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
仕事の適性度	正規社員	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	出向社員	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	派遣社員	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	パート社員	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	その他社員	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
働きがい	正規社員	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	出向社員	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	派遣社員	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	パート社員	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	その他社員	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0

【周囲のサポート】

尺度	雇用形態別	大きい	やや大きい	普通	やや小さい	小さい
上司のサポート	正規社員	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	出向社員	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	派遣社員	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	パート社員	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	その他社員	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
同僚のサポート	正規社員	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	出向社員	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	派遣社員	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	パート社員	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	その他社員	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
家族・友人のサポート	正規社員	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	出向社員	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	派遣社員	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	パート社員	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	その他社員	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
仕事・家庭の満足度	正規社員	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	出向社員	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	派遣社員	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	パート社員	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	その他社員	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0

資料 5 - 7 所定外労働時間数別・ストレス負荷の評価状況

【心身のストレス反応】

尺度	所定外労働時間数別	大きい	やや大きい	普通	やや小さい	小さい
活気	45時間未満	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	45～60時間未満	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	60～80時間未満	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	80～100時間未満	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	100時間以上	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
イライラ感	45時間未満	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	45～60時間未満	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	60～80時間未満	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	80～100時間未満	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	100時間以上	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
疲労感	45時間未満	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	45～60時間未満	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	60～80時間未満	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	80～100時間未満	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	100時間以上	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
不安感	45時間未満	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	45～60時間未満	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	60～80時間未満	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	80～100時間未満	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	100時間以上	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
抑うつ感	45時間未満	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	45～60時間未満	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	60～80時間未満	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	80～100時間未満	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	100時間以上	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
身体愁訴	45時間未満	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	45～60時間未満	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	60～80時間未満	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	80～100時間未満	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	100時間以上	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0

【仕事のストレス要因】

尺度	所定外労働時間数別	大きい	やや大きい	普通	やや小さい	小さい
仕事の負担(量)	45時間未満	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	45～60時間未満	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	60～80時間未満	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	80～100時間未満	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	100時間以上	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
仕事の負担(質)	45時間未満	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	45～60時間未満	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	60～80時間未満	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	80～100時間未満	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	100時間以上	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
身体の負担	45時間未満	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	45～60時間未満	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	60～80時間未満	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	80～100時間未満	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	100時間以上	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
人間関係	45時間未満	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	45～60時間未満	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	60～80時間未満	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	80～100時間未満	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	100時間以上	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
作業環境	45時間未満	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	45～60時間未満	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	60～80時間未満	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	80～100時間未満	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	100時間以上	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0

尺度	所定外労働時間数別	大きい	やや大きい	普通	やや小さい	小さい
仕事の コントロール度	45時間未満	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	45～60時間未満	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	60～80時間未満	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	80～100時間未満	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	100時間以上	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
技能の活用度	45時間未満	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	45～60時間未満	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	60～80時間未満	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	80～100時間未満	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	100時間以上	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
仕事の適性度	45時間未満	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	45～60時間未満	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	60～80時間未満	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	80～100時間未満	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	100時間以上	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
働きがい	45時間未満	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	45～60時間未満	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	60～80時間未満	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	80～100時間未満	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	100時間以上	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0

【周囲のサポート】

尺度	所定外労働時間数別	大きい	やや大きい	普通	やや小さい	小さい
上司のサポート	45時間未満	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	45～60時間未満	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	60～80時間未満	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	80～100時間未満	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	100時間以上	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
同僚のサポート	45時間未満	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	45～60時間未満	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	60～80時間未満	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	80～100時間未満	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	100時間以上	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
家族・友人のサポート	45時間未満	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	45～60時間未満	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	60～80時間未満	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	80～100時間未満	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	100時間以上	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
仕事・家庭の満足度	45時間未満	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	45～60時間未満	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	60～80時間未満	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	80～100時間未満	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	100時間以上	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0

参考

■職場の健康リスク

	対象人数	仕事の負担		職場のサポート		健康リスク		
		量的負担	コントロール度	上司のサポート	同僚のサポート	仕事の負担	職場のサポート	総合
全国平均	682816	8.1	7.8	7.5	7.8	96	103	98
業種平均	25868	8.0	8.0	7.6	7.9	94	100	94
事業場全体	44	7.0	8.2	7.7	8.1	85	98	83

■心身のストレス反応

	活気				
	大きい	やや大きい	普通	やや小さい	小さい
全国平均	13.8	12.6	39.3	24.5	9.8
業種平均	10.2	11.0	40.2	28.2	10.4
事業場全体	6.8	6.8	34.1	27.3	25.0

	イライラ感				
	大きい	やや大きい	普通	やや小さい	小さい
全国平均	8.2	20.6	34.6	17.6	19.0
業種平均	6.4	19.8	34.9	18.3	20.6
事業場全体	9.1	6.8	27.3	29.5	27.3

	疲労感				
	大きい	やや大きい	普通	やや小さい	小さい
全国平均	9.0	25.3	44.2	9.8	11.8
業種平均	6.6	23.5	46.1	10.7	13.0
事業場全体	2.3	20.5	47.7	18.2	11.4

	不安感				
	大きい	やや 大きい	普通	やや 小さい	小さい
全国平均	8.5	16.7	44.7	13.5	16.6
業種平均	7.6	17.0	45.4	13.6	16.5
事業場全体	4.5	6.8	47.7	11.4	29.5

	抑うつ感				
	大きい	やや 大きい	普通	やや 小さい	小さい
全国平均	10.0	17.3	34.5	17.5	20.7
業種平均	8.8	16.0	34.6	18.0	22.6
事業場全体	2.3	11.4	25.0	34.1	27.3

	身体愁訴				
	大きい	やや 大きい	普通	やや 小さい	小さい
全国平均	13.3	20.0	36.9	23.3	6.5
業種平均	12.0	19.3	37.6	24.2	6.8
事業場全体	9.1	13.6	38.6	31.8	6.8

■仕事のストレス要因

	仕事の負担(量)				
	大きい	やや大きい	普通	やや小さい	小さい
全国平均	7.7	16.0	38.9	25.7	11.7
業種平均	6.4	15.3	40.1	26.1	12.1
事業場全体	4.5	11.4	34.1	27.3	22.7

	仕事の負担(質)				
	大きい	やや大きい	普通	やや小さい	小さい
全国平均	5.7	20.3	42.0	24.5	7.5
業種平均	7.1	22.3	44.3	20.5	5.8
事業場全体	9.1	18.2	45.5	15.9	11.4

	身体の負担				
	大きい	やや大きい	普通	やや小さい	小さい
全国平均	18.9	29.9	31.2	19.9	0.0
業種平均	18.8	31.3	32.3	17.7	0.0
事業場全体	22.7	31.8	15.9	29.5	0.0

	人間関係				
	大きい	やや 大きい	普通	やや 小さい	小さい
全国平均	6.0	19.4	45.4	21.6	7.7
業種平均	4.8	17.0	47.8	22.7	7.7
事業場全体	2.3	6.8	36.4	31.8	22.7

	作業環境				
	大きい	やや 大きい	普通	やや 小さい	小さい
全国平均	13.8	23.0	38.7	24.4	0.0
業種平均	8.6	18.9	42.4	30.1	0.0
事業場全体	4.5	27.3	40.9	25.0	2.3

	仕事のコントロール度				
	大きい	やや 大きい	普通	やや 小さい	小さい
全国平均	6.7	18.8	34.4	31.2	8.9
業種平均	5.1	16.6	34.8	34.2	9.2
事業場全体	4.5	18.2	27.3	38.6	11.4

	技能の活用度				
	大きい	やや 大きい	普通	やや 小さい	小さい
全国平均	5.8	24.1	52.2	17.9	0.0
業種平均	3.4	16.0	56.8	23.8	0.0
事業場全体	2.3	27.3	43.2	27.3	0.0

	仕事の適性度				
	大きい	やや 大きい	普通	やや 小さい	小さい
全国平均	5.9	21.4	56.2	0.0	16.4
業種平均	4.4	20.1	59.3	0.0	16.1
事業場全体	2.3	25.0	45.5	0.0	27.3

	働きがい				
	大きい	やや 大きい	普通	やや 小さい	小さい
全国平均	8.8	24.8	49.6	0.0	16.9
業種平均	4.9	19.1	56.7	0.0	19.4
事業場全体	11.4	22.7	36.4	0.0	29.5

■周囲のサポート

	上司のサポート				
	大きい	やや大きい	普通	やや小さい	小さい
全国平均	9.2	30.6	25.4	22.8	12.1
業種平均	7.4	29.2	27.1	23.9	12.4
事業場全体	4.5	38.6	18.2	15.9	22.7

	同僚のサポート				
	大きい	やや大きい	普通	やや小さい	小さい
全国平均	10.8	37.9	32.3	10.9	8.1
業種平均	9.2	36.8	34.0	11.4	8.5
事業場全体	13.6	34.1	25.0	9.1	18.2

	家族・友人のサポート				
	大きい	やや大きい	普通	やや小さい	小さい
全国平均	16.9	14.9	23.1	17.0	28.1
業種平均	15.0	14.7	23.5	17.8	28.9
事業場全体	18.2	11.4	15.9	18.2	36.4

	仕事・家庭の満足度				
	大きい	やや 大きい	普通	やや 小さい	小さい
全国平均	5.3	12.3	55.5	15.8	11.1
業種平均	3.6	10.1	56.3	17.4	12.6
事業場全体	2.3	6.8	54.5	9.1	27.3

