

健康経営 実践年間スケジュール表 (年 月 ~ 月)

2024	年度	企業名	株式会社金山産業	健康経営推進責任者名	金山 洋子
				健康経営推進担当者名	川崎 ひとみ

目標の期限	6月1日 ~ 5月31日
-------	--------------

打ち合わせ日	2024年7月2日
--------	-----------

振り返り内容・次年度に向けて	振り返り日	年	月	日
----------------	-------	---	---	---

貴社の健康課題 (内容)	喫煙率が高い (35%) 睡眠の意識が低い (意識していない人38%) ワークライフバランスを高めたい (有給取得率50%)
貴社の具体的な目標 (数値目標)	喫煙率の低減 (15%) 睡眠の意識を高める (意識していない人0%) ワークライフバランスを高めたい (有給取得日数10日間<計画有給以外>)
目標に対する施策	希望者に禁煙ガムを支給/禁煙セミナー ヤクルト1000を毎週支給 取得奨励をするとともに3カ月単位で取得状況のチェック

認定要件	申請書Q番号	評価項目	内容※	解説	評価・改善_測りたい指標にチェック	現在の状況	取り組み施策等	4月 5月 6月 7月 8月 9月 10月 11月 12月 1月 2月 3月												備考欄							
								4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月								
必須	Q6	健康宣言の社内外への発信及び経営者自身の健診受診	健康宣言	従業員に文書や掲示板を通じて/健康宣言証を事務所入口に掲示/自社HPに掲載/保険者のHPに掲載		○	健康宣言証を事務所の入り口に掲示	計画																			
必須	Q8	健康づくり担当者の設置	組織体制	事業場毎に健康づくり担当者を設置 (健診担当者など) 任命書、議事録等準備		○	総務の川崎ひとみ氏を担当者として任命	計画																			
必須	Q10	健康経営の具体的な推進計画	健康習慣アンケート	年1回以上実施	<input type="checkbox"/> 喫煙率 <input type="checkbox"/> 欠勤 (アブセーティズム) <input type="checkbox"/> 労働生産性 (プレゼンティーズム) <input type="checkbox"/> 仕事満足度 <input type="checkbox"/> 仕事への意欲 (ワークエンゲージメント)	○	6月に実施	計画																			
			アンケートフィードバック				7月に実施	計画																			
	Q29		評価・改善	アンケートで判明した数値をもとに効果検証 (実施した結果/前年度との比較/他企業との比較/外部専門家による評価実施)		○	禁煙開始者のチェック (禁煙ガム在庫チェック)	計画																			
	Q17, Q18, Q21, Q23, Q25		サポートパッケージ説明	健康経営セミナー時に実施等		○	健康経営セミナー時にサポートパッケージの説明加え、従業員に周知および冊子配布	計画																			
2項目以上	Q11	① 定期健診受診率(実質100%)	定期健診	受診率100% (95%以上条件つき) 従業員には受診義務あり	<input type="checkbox"/> 受診率 <input type="checkbox"/> 適正体重 (BMI) 維持者の割合 <input type="checkbox"/> 有所見 (再検査等) 者率 <input type="checkbox"/> 有所見 (再検査等) 者率の改善	○	7月6日に実施	計画																			
	Q12	② 受診勧奨の取り組み	二次健診, 受診勧奨	二次健診...再検査・要精密検査者への勧奨/受診報告の義務化/費用負担任意健診...受診勧奨・オプション設定可の病院との契約/費用負担	<input type="checkbox"/> 二次健診受診率 <input type="checkbox"/> 高ストレス者の割合 <input type="checkbox"/> 回答率	○	8月に対象者に文書で周知、2次健診の受診報告を義務化	計画																			
1項目以上	Q13	③ 50人未満の事業場におけるストレスチェックの実施	ストレスチェック	50人未満の事業場でストレスチェック (法定) を実施している場合	<input type="checkbox"/> 参加率 <input type="checkbox"/> 満足度	○	北陸予防医学協会で実施 (費用<投資額 38280円)	計画																			
	Q14	④ 管理職・従業員に対する教育機会の設定	従業員健康経営セミナー	リアルまたはリモート (又はハイブリット) で年1回以上実施 (1時間程度)、セミナー後に希望者個別相談も実施		○	8月に従業員セミナー実施 (実施1回 参加率4.5%)	計画																			
4項目以上	Q15	④ 管理職・従業員に対する教育機会の設定	ワンポイントアドバイス	健康情報のワンポイントアドバイスを弊社より毎月1回必ず提供 (紙またはメール)		○	毎月受理し、配布	計画																			
	Q16	⑤ 適切な働き方の実現に向けた取り組み	適切な働き方	残業事前申告制度/ノー残業デーの設定/時間単位での有給休暇/任意に設定できる特別休暇の設置 (ボランティア休暇等)	<input type="checkbox"/> 有給休暇取得率/日数	○	有給休暇取得日数10日間取得 (計画有給除く)、時間単位の有給休暇、ノー残業デー (8につく日) の実施	計画																			
13項目以上	Q17	⑥ コミュニケーションの促進に向けた取り組み	コミュニケーション促進	ブログやチャットアプリ等の導入/会社費用負担による従業員参加型の社内イベント	<input type="checkbox"/> 施策実施後のアンケートによる参加率 <input type="checkbox"/> 満足度	○	BBQ大会 (7月) (実施回数1回 参加率100%)	計画																			
	Q18	⑦ 私病等に関する復職・両立支援の取り組み (⑬以外)	治療と仕事の両立	健康相談窓口/治療費の補助/治療に配慮した休暇制度、勤務制度の整備		○	24時間健康相談 (外部窓口) 設置及び従業員に周知	計画																			
4項目以上	Q19,20	⑧ 保健指導の実施または特定保健指導実施機会の提供に関する取り組み	特定保健指導/保健指導	特定保健指導...対象者への案内/実施場所の提供/就業時間認定保健指導...産業医・保健師・地域産業保健センターによる保健指導を実施	<input type="checkbox"/> 特定保健指導実施率	○	基本業務時間中に全員面談	計画																			
	Q21	⑨ 食生活の改善に向けた取り組み	食生活改善	現物支給/自販機メニュー変更/バジファースト運動/仕出し弁当メニュー変更/アプリ提供	<input type="checkbox"/> 利用率 <input type="checkbox"/> 満足度 <input type="checkbox"/> 健康習慣アンケート結果	○	ヤクルト1000の支給	計画																			
4項目以上	Q22	⑩ 運動機会の増進に向けた取り組み	運動習慣化	ラジオ体操/ストレッチ/スポーツクラブ提携・補助/階段使用励行/自転車通勤/アプリ提供/自治体イベント参加/運動サークル設置・金銭支援	<input type="checkbox"/> 満足度 <input type="checkbox"/> 健康習慣アンケート結果	○	携帯アプリ「WEBジム」を従業員に周知、ラジオ体操	計画																			
	Q23	⑪ 女性の健康保持・増進に向けた取り組み	女性の健康保持・増進	婦人科健診補助/女性特有健康相談窓口/女性の健康に関するセミナー実施/不妊治療に対する支援/生理休暇を取得しやすい環境づくり		○	24時間健康相談 (外部窓口) <女性特有の健康課題について> 設置及び従業員に周知	計画																			
4項目以上	Q24	⑫ 長時間労働者への対応に関する取り組み	長時間労働対策	長時間労働者への面談実施 (医師/保健師/上司・経営者)/業務負荷の見直し 管理職に対する (人事・労務担当者/経営者) による面談	<input type="checkbox"/> 長時間労働者数 <input type="checkbox"/> 総労働時間 <input type="checkbox"/> 時間外労働時間	○	本人への時間外労働の制限を行っている	計画																			
	Q25	⑬ メンタルヘルス不調者への対応に関する取り組み	メンタルヘルス対策	不調者に対する 相談窓口/外部相談窓口/復職サポート体制の構築/カスタマーハラスメントに関する明文化		○	メンタルヘルス相談窓口 (外部窓口) の設置及び従業員への周知	計画																			
4項目以上	Q26	⑭ 感染症予防に関する取り組み	感染症予防対策	インフルエンザ予防接種の会社費用負担又は社内で実施/換気設備の整備や喚起ルールの制定/感染症拡大時の事業継続計画の策定	<input type="checkbox"/> 感染症罹患患者数 <input type="checkbox"/> 予防接種の接種率	○	インフルエンザ予防接種費用会社負担で実施(10月~1月末まで) コロナワクチンは高齢者のみ実施	計画																			
	Q27	⑮ 喫煙率低下に向けた取り組み	喫煙対策	禁煙外来や禁煙補助剤の費用補助/たばこに関するセミナー/就業ルールの制定 (勤務時間内禁煙・一定時間内禁煙) /禁煙デーの制定	<input type="checkbox"/> 喫煙率 <input type="checkbox"/> 喫煙者数	○	健康経営セミナー時に禁煙セミナーもを行い、従業員に周知および禁煙希望者に対する禁煙ガムの支給	計画																			
必須	Q28	受動喫煙対策に関する取り組み	受動喫煙対策	屋内...全面禁煙/分煙 (喫煙室設置) 屋外...全面禁煙/分煙 (屋外喫煙所の設置)		○	屋内全面禁煙 屋外は分煙スペースを設け対応	計画																			
必須	---		申請書作成	Eビデンスを含め早めの対応が必要 (作成は9月中に! 〆切:10月末) ※社労士による直前対策セミナー視聴を!		○	社労士セミナーは必ず出席、9月中に申請書は着手	計画																			
(任意) フライ500	Q33		対外的な発信	自社HPへの取り組み等の掲載		○	ホームページ改修時に取り組みを載せる	計画																			

※内容欄には代表的な施策名を省略して記載しております。正式の評価項目名および取り組みの適合性については認定要件および基準解説書をご確認ください。

※「健康経営」はNPO法人健康経営研究会の登録商標です。

